



## CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **12 - EDUCAÇÃO FÍSICA - EFC - GERAL**

Currículo: **20051**

**Habilitação:** Licenciatura em Educação Física, Técnico em Desportos

**Documentação:** Portaria Criacao = 470 - 07/10/1974-GABINETE DO REITOR

**Objetivo:**

**Titulação:** Licenciado em Educação Física

**Diplomado em:** Educação Física

**Período de Conclusão do Curso:** Mínimo: 8 semestres Máximo: 14 semestres

**Carga Horária Obrigatória:** UFSC: 3114 H/A CNE: 1800 H/A

**Número de aulas semanais:** Mínimo: 12 Máximo: 25

**Coordenador do Curso:** Prof. Elio Carlos Petroski

**Telefone:** 37219367

### 2ª Fase

| Disciplina | Tipo | H/A | Aulas | Equivalentes | Pré-Requisito | Conjunto |
|------------|------|-----|-------|--------------|---------------|----------|
|------------|------|-----|-------|--------------|---------------|----------|

Espaços vetoriais. Bases e dimensão. Transformações lineares. Produto interno. Bases ortonormais. Decomposição QR. Autovalores e autovetores de um operador linear. Métodos numéricos para cálculo de autovalores e autovetores. Matrizes autoadjuntas e o teorema espectral. Identificação de cônicas em R2 e quádricas em R3. Uso de pacotes. Aplicações numéricas.

**MTM5812 H-Álgebra II** Ob 108 6

Espaços euclidianos: normas, ortogonalidade, mínimos quadrados. Convergência em espaços euclidianos: sequências, séries, bases em dimensão infinita, desigualdade de Bessel, igualdade de Parseval. Teoria geral das EDO: existência e unicidade, Wronskiano. Equações a coeficientes constantes: variação de parâmetros, funções de Green, métodos de passo simples e passo múltiplo. Transformadas de Laplace (aplicações às equações diferenciais). Séries de Fourier: definições convergência pontual e uniforme, diferenciabilidade e integrabilidade das séries de Fourier, o teorema de aproximação de Weierstrass. Séries ortogonais de polinômios (Legendre, Hermite, Laguerre). Problemas de fronteira para EDO: problemas de Sturm-Liouville, funções de Green. Problemas de fronteira para EDP: equação da onda, do calor, de Laplace. Uso de pacotes. Aplicações numéricas.

**MTM5814 H-Análise Linear** Ob 108 6



## CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **12 - EDUCAÇÃO FÍSICA - EFC - GERAL**

Currículo: **20051**

**Habilitação: Licenciatura em Educação Física, Técnico em Desportos**

### Disciplinas Optativas

| Disciplina   | Tipo | H/A | Aulas | Equivalentes | Pré-Requisito | Conjunto  |
|--|------|-----|-------|--------------|---------------|---|
| <b>EFC5509 Xadrez Misto</b>                          | Ob   | 54  | 3     |              |               | A consciência do corpo e fundamento da aptidão física relacionada à saúde. O conhecimento articulado à realidade, ou seja, a totalidade do processo social. Capacidade de movimento e sentimentos nas ações humanas. Valores ético-políticos do corpo. Estilo de vida e conceito de saúde. Nutrição, peso e exercício físico. Stress. Fadiga. Histórico. Definição. Tabuleiro. Peças. Capturas. Xeque. Sinais convencionais. Anotação das partidas: sistemas algébrico e desatino. Noções de estratégia. Vocabulário.   |
| <b>EFC5550 Basquetebol Masculino: Iniciação</b>      | Ob   | 72  | 4     |              |               | Levar o aluno, através da prática do basquetebol, a entender a importância da prática da atividade física em seu cotidiano como forma de socialização com outros universitários, de integração na instituição, de lazer e de saúde.   |
| <b>EFC5551 Futebol de Campo: Iniciação</b>           | Ob   | 54  | 3     |              |               | A autodidaxia em atividade física. Histórico. Evolução. Aprendizagem dos fundamentos técnicos do futebol de campo. Pequenos jogos. Noções das regras.   |
| <b>EFC5552 Futebol Suíço Masculino: Iniciação</b>    | Ob   | 54  | 3     |              |               | Significado do esporte universitário, o futebol como manifestação cultural e suas variações, potencialidades do futebol como esporte coletivo, estudo das regras do futebol suíço e suas possibilidades de transformação, aspectos técnicos e táticos da modalidade, efeitos da prática desse esporte nas diferentes dimensões da vida humana.  |
| <b>EFC5553 Futebol de Salão Masculino: Iniciação</b> | Ob   | 54  | 3     |              |               | A autodidaxia em atividade física. Histórico. Evolução. Aprendizagem dos fundamentos técnicos. Noções das regras.   |
| <b>EFC5554 Handebol Feminino: Iniciação</b>          | Ob   | 54  | 3     |              |               | Iniciação em Handebol. O Handebol e suas possibilidades educativas. O Handebol e o desenvolvimento Humano: saúde lazer e aspectos sócio-afetivos.   |
| <b>EFC5555 Voleibol Feminino: Iniciação</b>          | Ob   | 72  | 4     |              |               | Iniciação em Voleibol. O Voleibol e suas possibilidades educativas. O voleibol e o desenvolvimento humano: saúde, lazer e aspectos sócio-afetivos.  |
| <b>EFC5556 Natação Mista: Iniciação</b>              | Ob   | 54  | 3     |              |               | A consciência do corpo e fundamento da aptidão física relacionada à saúde. O conhecimento do corpo articulado à realidade. Capacidade de movimentos e sentimentos nas ações humanas. Estilo de vida e conceito da saúde. Nutrição, peso e exercício físico. Stress. Fadiga. Noções básicas sobre saúde e funcionalidade do seu corpo no desporto aquático. Histórico e evolução. Adaptação ao meio líquido do crawl e costa.  |
| <b>EFC5557 Tênis: Iniciação</b>                      | Ob   | 54  | 3     |              |               | Autodidaxia em atividade física. Histórico. Evolução. Aprendizagem dos fundamentos técnicos: empunhadura; golpe de direita e esquerda com top-spin; saque; smach; jogo de simples. Noções das regras.   |
| <b>EFC5558 Xadrez: Iniciação</b>                     | Ob   | 54  | 3     |              |               |   |
| <b>EFC5559 Judô Misto: Iniciação</b>                 | Ob   | 54  | 3     |              |               | O Judô como meio educacional. Aspectos históricos e filosóficos. Noções fundamentais. Ensino-aprendizagem das principais técnicas de projeção e de solo. Regras.  |
| <b>EFC5568 Basquetebol Feminino: Iniciação</b>       | Ob   | 72  | 4     |              |               |   |
| <b>EFC5569 Futebol Suíço Feminino: Iniciação</b>     | Ob   | 54  | 3     |              |               | Autodidaxia em atividade física. Princípios básicos do condicionamento físico. Metodologia, planejamento, prescrição, controle e avaliação da atividade física. Fundamentos técnicos e táticos e regras.  |
| <b>EFC5571 Capoeira Mista: Iniciação</b>             | Ob   | 54  | 3     |              |               | História da Capoeira. Capoeira na escola. Cultura e tradição - fundamentos ritualísticos da capoeira. As principais vertentes de capoeira e seus principais representantes. Organização e normatização da capoeira. O processo de institucionalização da capoeira. Aquisição de habilidades perceptivo-motoras na capoeira. Expressão corporal em capoeira. Fundamentos sócio-filosóficos da capoeira. Metodologias aplicadas à capoeira. Fundamentos técnicos da capoeira. Fundamentos musicais e instrumentação da capoeira. Bases morfo-fisiológicas da prática da capoeira. |



## CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **12 - EDUCAÇÃO FÍSICA - EFC - GERAL**

Currículo: **20051**

**Habilitação: Licenciatura em Educação Física, Técnico em Desportos**

Levar o aluno a aperfeiçoar as suas habilidades de Basquetebol, mantendo o caráter lúdico e cooperativo dessa prática de atividade física.

**EFC5650 Basquetebol Masculino: Aperfeiçoamento** Ob 72 4

Prática de futebol de campo. Aprendizagem dos fundamentos táticos do futebol de campo. Noções de sistemas de jogo. Jogos completos.

**EFC5651 Futebol de Campo: Aperfeiçoamento** Ob 54 3

**EFC5652 Futebol Suíço Feminino: Aperfeiçoamento** Ob 54 3

**EFC5653 Futebol de Salão Masculino: Aperfeiçoamento** Ob 54 3

Aprofundamento em Handebol. O Handebol como possibilidade de uma autonomia em atividades físicas. O handebol e seus fundamentos técnicos e táticos, sistemas ofensivos e defensivos, noções de arbitragem e regulamentação.

**EFC5654 Handebol Feminino: Aperfeiçoamento** Ob 54 3

Aprofundamento em Voleibol. O voleibol como possibilidade de uma autonomia em atividades físicas. O voleibol e seus fundamentos técnicos e táticos, sistemas ofensivos e defensivos, noções de arbitragem e regulamentação.

**EFC5655 Voleibol Feminino: Aperfeiçoamento** Ob 72 4

Autodidaxia da atividade física. Princípios básicos do conhecimento. Metodologia, planejamento, prescrição, controle e avaliação da atividade física. Aperfeiçoamento dos estilos CRAWL, costa, peiro clássico, borboleta (golfinho) e revezamento. Regulamentação.

**EFC5656 Natação Mista: Aperfeiçoamento** Ob 54 3

A autodidaxia em atividade física. Histórico. Evolução. Aprendizagem dos fundamentos técnicos e táticos: golpe de direita e esquerda com slice; saque chapado; vôlei; lob; jogos de duplas; tática de ataque e defesa.

**EFC5657 Tênis: Aperfeiçoamento** Ob 54 3

Autodidaxia das atividades físicas. Regulamentação internacional do xadrez, aprofundamento do estudo sobre as fases do jogo, solução de problemas, xadrez relâmpago e torneio interno.

**EFC5658 Xadrez: Aperfeiçoamento** Ob 54 3

O Judô competitivo. Princípios biomecânicos aplicados à prática. Aprimoramentos técnico, tático e físico. Arbitragem. Iniciação aos Katas.

**EFC5659 Judô Misto: Aperfeiçoamento** Ob 54 3

**EFC5668 Voleibol Masculino: Aperfeiçoamento** Ob 72 4

Aprofundar análises sobre a história da capoeira. O processo de escolarização da capoeira no Brasil. Referências significativas da capoeira. As principais vertentes de capoeira e seus principais representantes. O processo de organização da capoeira no Brasil e no Mundo. A capoeira como complexo temático no ensino superior. Aprofundamento dos fundamentos sócio-filosóficos da capoeira. Problemática das metodologias aplicadas à capoeira.

**EFC5671 Capoeira Mista: Aperfeiçoamento** Ob 54 3

Planejamento do treino da natação. Componentes do treinamento: volume, intensidade, densidade e complexidade. Treinamento dos quatro estilos. Controle do treinamento. Fatores que influenciam a capacidade de performance esportiva.

**EFC5756 Natação Mista: Treinamento** Ob 72 4

Princípios básicos do condicionamento físico, stress, fadiga. Aptidão física. Qualidades físicas obtidas com a musculação. A musculação como meio competitivo, profilático, terapêutico, estético e preparação física. Prescrição de exercícios com peso, testes específicos na musculação. Prescrição de atividades aeróbicas. Exercícios de resistência e força muscular e atividades aeróbicas.

**EFC5801 Condicionamento Físico** Ob 72 4

Consciência corporal. O conhecimento do corpo articulado ao processo social. Movimentos e sentimentos nas ações humanas. Valores éticos, políticos e estéticos do corpo: saúde e atividade física. Exercício físico. Técnicas de relaxação.

**EFC5802 Ginástica Mista** Ob 54 3

**EFC5806 Pilates Solo** Ob 72 4



## CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **12 - EDUCAÇÃO FÍSICA - EFC - GERAL**

Currículo: **20051**

**Habilitação: Licenciatura em Educação Física, Técnico em Desportos**

|                |   |    |     |   |
|----------------|---|----|-----|---|
| <b>EFC5866</b> | <b>Ginástica de Estabilização</b>                           | Op | 54  | 3 |
| <b>MTM5801</b> | <b>H Cálculo I</b>  | Op | 108 | 6 |
| <b>MTM5802</b> | <b>H Cálculo II</b>   | Op | 108 | 6 |
| <b>MTM5803</b> | <b>H Cálculo III</b>  | Op | 108 | 6 |
| <b>MTM5804</b> | <b>H-Cálculo IV</b>   | Op | 108 | 6 |
| <b>MTM5813</b> | <b>H-Álgebra III</b>  | Op | 108 | 6 |
| <b>PFC5000</b> | <b>Atividade de Ensino de Formação Continuada do PROFOR</b> | Op | 72  | 4 |
| <b>ZZD0040</b> | <b>Programa de Mobilidade Acadêmica - Andifes</b>           | Op | 0   | 0 |
| <b>ZZD0041</b> | <b>Programa de Intercâmbio I</b>                            | Op | 0   | 0 |
| <b>ZZD0042</b> | <b>Programa de Intercâmbio II</b>                           | Op | 0   | 0 |
| <b>ZZD0050</b> | <b>Semestre para complementação de menção I</b>             | Op | 0   | 0 |
| <b>EFC5649</b> | <b>Basquetebol Feminino: Aperfeiçoamento</b>                | Op | 72  | 4 |
| <b>EFC5803</b> | <b>Dança e Improvisação</b>                                 | Op | 54  | 3 |
| <b>EFC5804</b> | <b>Yoga</b>   | Op | 72  | 4 |
| <b>EFC5805</b> | <b>Pólo Aquático</b>  | Op | 72  | 4 |



## CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **12 - EDUCAÇÃO FÍSICA - EFC - GERAL**

Currículo: **20051**

### Observações

---

**Legenda:** Tipo: Ob=Disciplina Obrigatória; Op=Disciplina Optativa; Es=Estágio; Ex=Extracurso; H/A=Hora Aula Equivalente: Disciplina equivalente; Conjunto: Disciplinas que devem ser cursadas em conjunto