



CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **12 - EDUCAÇÃO FÍSICA - EFC - GERAL**

Currículo: **20051**

Habilitação: Licenciatura em Educação Física, Técnico em Desportos

Documentação: Portaria Criacao = 470 - 07/10/1974-GABINETE DO REITOR

Objetivo:

Titulação: Licenciado em Educação Física

Diplomado em: Educação Física

Período de Conclusão do Curso: Mínimo: 8 semestres Máximo: 14 semestres

Carga Horária Obrigatória: UFSC: 3114 H/A CNE: 1800 H/A

Número de aulas semanais: Mínimo: 12 Máximo: 25

Coordenador do Curso: Prof. Elio Carlos Petroski

Telefone: 37219367

2ª Fase

Disciplina	Tipo	H/A	Aulas	Equivalentes	Pré-Requisito	Conjunto
------------	------	-----	-------	--------------	---------------	----------

Espaços vetoriais. Bases e dimensão. Transformações lineares. Produto interno. Bases ortonormais. Decomposição QR. Autovalores e autovetores de um operador linear. Métodos numéricos para cálculo de autovalores e autovetores. Matrizes autoadjuntas e o teorema espectral. Identificação de cônicas em R2 e quádras em R3. Uso de pacotes. Aplicações numéricas.

MTM5812 H-Álgebra II	Ob	108	6			
-----------------------------	----	-----	---	--	--	--

Espaços euclidianos: normas, ortogonalidade, mínimos quadrados. Convergência em espaços euclidianos: sequências, séries, bases em dimensão infinita, desigualdade de Bessel, igualdade de Parseval. Teoria geral das EDO: existência e unicidade, Wronskiano. Equações a coeficientes constantes: variação de parâmetros, funções de Green, métodos de passo simples e passo múltiplo. Transformadas de Laplace (aplicações às equações diferenciais). Séries de Fourier: definições convergência pontual e uniforme, diferenciabilidade e integrabilidade das séries de Fourier, o teorema de aproximação de Weierstrass. Séries ortogonais de polinômios (Legendre, Hermite, Laguerre). Problemas de fronteira para EDO: problemas de Sturm-Liouville, funções de Green. Problemas de fronteira para EDP: equação da onda, do calor, de Laplace. Uso de pacotes. Aplicações numéricas.

MTM5814 H-Análise Linear	Ob	108	6			
---------------------------------	----	-----	---	--	--	--



CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **12 - EDUCAÇÃO FÍSICA - EFC - GERAL**

Currículo: **20051**

Habilitação: Licenciatura em Educação Física, Técnico em Desportos

Disciplinas Optativas

Disciplina	Tipo	H/A	Aulas	Equivalentes	Pré-Requisito	Conjunto
EFC5509 Xadrez Misto	Ob	54	3			A consciência do corpo e fundamento da aptidão física relacionada à saúde. O conhecimento articulado à realidade, ou seja, a totalidade do processo social. Capacidade de movimento e sentimentos nas ações humanas. Valores ético-políticos do corpo. Estilo de vida e conceito de saúde. Nutrição, peso e exercício físico. Stress. Fadiga. Histórico. Definição. Tabuleiro. Peças. Capturas. Xeque. Sinais convencionais. Anotação das partidas: sistemas algébrico e desatino. Noções de estratégia. Vocabulário.
EFC5550 Basquetebol Masculino: Iniciação	Ob	72	4			Levar o aluno, através da prática do basquetebol, a entender a importância da prática da atividade física em seu cotidiano como forma de socialização com outros universitários, de integração na instituição, de lazer e de saúde.
EFC5551 Futebol de Campo: Iniciação	Ob	54	3			A autodidaxia em atividade física. Histórico. Evolução. Aprendizagem dos fundamentos técnicos do futebol de campo. Pequenos jogos. Noções das regras.
EFC5552 Futebol Suíço Masculino: Iniciação	Ob	54	3			Significado do esporte universitário, o futebol como manifestação cultural e suas variações, potencialidades do futebol como esporte coletivo, estudo das regras do futebol suíço e suas possibilidades de transformação, aspectos técnicos e táticos da modalidade, efeitos da prática desse esporte nas diferentes dimensões da vida humana.
EFC5553 Futebol de Salão Masculino: Iniciação	Ob	54	3			A autodidaxia em atividade física. Histórico. Evolução. Aprendizagem dos fundamentos técnicos. Noções das regras.
EFC5554 Handebol Feminino: Iniciação	Ob	54	3			Iniciação em Handebol. O Handebol e suas possibilidades educativas. O Handebol e o desenvolvimento Humano: saúde lazer e aspectos sócio-afetivos.
EFC5555 Voleibol Feminino: Iniciação	Ob	72	4			Iniciação em Voleibol. O Voleibol e suas possibilidades educativas. O voleibol e o desenvolvimento humano: saúde, lazer e aspectos sócio-afetivos.
EFC5556 Natação Mista: Iniciação	Ob	54	3			A consciência do corpo e fundamento da aptidão física relacionada à saúde. O conhecimento do corpo articulado à realidade. Capacidade de movimentos e sentimentos nas ações humanas. Estilo de vida e conceito de saúde. Nutrição, peso e exercício físico. Stress. Fadiga. Noções básicas sobre saúde e funcionalidade do seu corpo no desporto aquático. Histórico e evolução. Adaptação ao meio líquido do crawl e costa.
EFC5557 Tênis: Iniciação	Ob	54	3			Autodidaxia em atividade física. Histórico. Evolução. Aprendizagem dos fundamentos técnicos: empunhadura; golpe de direita e esquerda com top-spin; saque; smach; jogo de simples. Noções das regras.
EFC5558 Xadrez: Iniciação	Ob	54	3			
EFC5559 Judô Misto: Iniciação	Ob	54	3			O Judô como meio educacional. Aspectos históricos e filosóficos. Noções fundamentais. Ensino-aprendizagem das principais técnicas de projeção e de solo. Regras.
EFC5568 Basquetebol Feminino: Iniciação	Ob	72	4			
EFC5569 Futebol Suíço Feminino: Iniciação	Ob	54	3			Autodidaxia em atividade física. Princípios básicos do condicionamento físico. Metodologia, planejamento, prescrição, controle e avaliação da atividade física. Fundamentos técnicos e táticos e regras.
EFC5571 Capoeira Mista: Iniciação	Ob	54	3			História da Capoeira. Capoeira na escola. Cultura e tradição - fundamentos ritualísticos da capoeira. As principais vertentes de capoeira e seus principais representantes. Organização e normatização da capoeira. O processo de institucionalização da capoeira. Aquisição de habilidades perceptivo-motoras na capoeira. Expressão corporal em capoeira. Fundamentos sócio-filosóficos da capoeira. Metodologias aplicadas à capoeira. Fundamentos técnicos da capoeira. Fundamentos musicais e instrumentação da capoeira. Bases morfo-fisiológicas da prática da capoeira.



CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **12 - EDUCAÇÃO FÍSICA - EFC - GERAL**

Currículo: **20051**

Habilitação: Licenciatura em Educação Física, Técnico em Desportos

Levar o aluno a aperfeiçoar as suas habilidades de Basquetebol, mantendo o caráter lúdico e cooperativo dessa prática de atividade física.

EFC5650 Basquetebol Masculino: Aperfeiçoamento Ob 72 4

Prática de futebol de campo. Aprendizagem dos fundamentos táticos do futebol de campo. Noções de sistemas de jogo. Jogos completos.

EFC5651 Futebol de Campo: Aperfeiçoamento Ob 54 3

EFC5652 Futebol Suíço Feminino: Aperfeiçoamento Ob 54 3

EFC5653 Futebol de Salão Masculino: Aperfeiçoamento Ob 54 3

Aprofundamento em Handebol. O Handebol como possibilidade de uma autonomia em atividades físicas. O handebol e seus fundamentos técnicos e táticos, sistemas ofensivos e defensivos, noções de arbitragem e regulamentação.

EFC5654 Handebol Feminino: Aperfeiçoamento Ob 54 3

Aprofundamento em Voleibol. O voleibol como possibilidade de uma autonomia em atividades físicas. O voleibol e seus fundamentos técnicos e táticos, sistemas ofensivos e defensivos, noções de arbitragem e regulamentação.

EFC5655 Voleibol Feminino: Aperfeiçoamento Ob 72 4

Autodidaxia da atividade física. Princípios básicos do conhecimento. Metodologia, planejamento, prescrição, controle e avaliação da atividade física. Aperfeiçoamento dos estilos CRAWL, costa, peiro clássico, borboleta (golfinho) e revezamento. Regulamentação.

EFC5656 Natação Mista: Aperfeiçoamento Ob 54 3

A autodidaxia em atividade física. Histórico. Evolução. Aprendizagem dos fundamentos técnicos e táticos: golpe de direita e esquerda com slice; saque chapado; vôlei; lob; jogos de duplas; tática de ataque e defesa.

EFC5657 Tênis: Aperfeiçoamento Ob 54 3

Autodidaxia das atividades físicas. Regulamentação internacional do xadrez, aprofundamento do estudo sobre as fases do jogo, solução de problemas, xadrez relâmpago e torneio interno.

EFC5658 Xadrez: Aperfeiçoamento Ob 54 3

O Judô competitivo. Princípios biomecânicos aplicados à prática. Aprimoramentos técnico, tático e físico. Arbitragem. Iniciação aos Katas.

EFC5659 Judô Misto: Aperfeiçoamento Ob 54 3

EFC5668 Voleibol Masculino: Aperfeiçoamento Ob 72 4

Aprofundar análises sobre a história da capoeira. O processo de escolarização da capoeira no Brasil. Referências significativas da capoeira. As principais vertentes de capoeira e seus principais representantes. O processo de organização da capoeira no Brasil e no Mundo. A capoeira como complexo temático no ensino superior. Aprofundamento dos fundamentos sócio-filosóficos da capoeira. Problemática das metodologias aplicadas à capoeira.

EFC5671 Capoeira Mista: Aperfeiçoamento Ob 54 3

Planejamento do treino da natação. Componentes do treinamento: volume, intensidade, densidade e complexidade. Treinamento dos quatro estilos. Controle do treinamento. Fatores que influenciam a capacidade de performance esportiva.

EFC5756 Natação Mista: Treinamento Ob 72 4

Princípios básicos do condicionamento físico, stress, fadiga. Aptidão física. Qualidades físicas obtidas com a musculação. A musculação como meio competitivo, profilático, terapêutico, estético e preparação física. Prescrição de exercícios com peso, testes específicos na musculação. Prescrição de atividades aeróbicas. Exercícios de resistência e força muscular e atividades aeróbicas.

EFC5801 Condicionamento Físico Ob 72 4

Consciência corporal. O conhecimento do corpo articulado ao processo social. Movimentos e sentimentos nas ações humanas. Valores éticos, políticos e estéticos do corpo: saúde e atividade física. Exercício físico. Técnicas de relaxação.

EFC5802 Ginástica Mista Ob 54 3

EFC5806 Pilates Solo Ob 72 4



CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **12 - EDUCAÇÃO FÍSICA - EFC - GERAL**

Currículo: **20051**

Habilitação: Licenciatura em Educação Física, Técnico em Desportos

EFC5866	Ginástica de Estabilização	Op	54	3
MTM5801	H Cálculo I	Op	108	6
MTM5802	H Cálculo II	Op	108	6
MTM5803	H Cálculo III	Op	108	6
MTM5804	H-Cálculo IV	Op	108	6
MTM5813	H-Álgebra III	Op	108	6
PFC5000	Atividade de Ensino de Formação Continuada do PROFOR	Op	72	4
ZZD0040	Programa de Mobilidade Acadêmica - Andifes	Op	0	0
ZZD0041	Programa de Intercâmbio I	Op	0	0
ZZD0042	Programa de Intercâmbio II	Op	0	0
ZZD0050	Semestre para complementação de menção I	Op	0	0
EFC5649	Basquetebol Feminino: Aperfeiçoamento	Op	72	4
EFC5803	Dança e Improvisação	Op	54	3
EFC5804	Yoga	Op	72	4
EFC5805	Pólo Aquático	Op	72	4



CURRÍCULO DO CURSO

Curso: **12 - EDUCAÇÃO FÍSICA - EFC - GERAL**

Currículo: **20051**

Observações

Legenda: Tipo: Ob=Disciplina Obrigatória; Op=Disciplina Optativa; Es=Estágio; Ex=Extracurso; H/A=Hora Aula Equivalente: Disciplina equivalente; Conjunto: Disciplinas que devem ser cursadas em conjunto